

Señales de que el consumo de marihuana puede ser un problema

Cuando alguien usa marihuana de forma habitual, incluso aunque le cause problemas, podría ser una señal de un **trastorno por consumo de cannabis** (CUD, por sus siglas en inglés). CUD es un problema de salud real y es más común en personas que empiezan a usar marihuana a una edad temprana.

Las señales del trastorno por consumo de cannabis incluyen:

- **Querer dejar de usar marihuana o usar menos, pero no poder hacerlo**
- **Pasar mucho tiempo usando marihuana**
- **Tener muchas ganas de usar marihuana con frecuencia**
- **Perder interés en pasatiempos o actividades que antes disfrutabas**
- **Tener problemas en casa, en la escuela o con los amigos por usar marihuana**
- **Usar marihuana en situaciones peligrosas (como antes de conducir o mientras conduces)**
- **Necesitar más marihuana para sentir los mismos efectos**



¿Tienes alguna pregunta?

Habla con alguien de confianza

Hablar con alguien de confianza puede ayudar. Puede ser uno de tus padres o un cuidador, un profesor, un entrenador, un médico o cualquier otro adulto de confianza.

¿Necesitas ayuda ahora?

988, línea de crisis y prevención del suicidio

Llama o envía un mensaje de texto al **988**, o chatea en línea en 988lifeline.org

Gratis. Disponible 24/7. Confidencial.

¿Sientes estrés o mucha presión?

Visita bewell.ny.gov

Accede a herramientas rápidas para calmar tu mente, manejar el estrés y dormir mejor.

¿Te preocupa el uso de sustancias — el tuyo, el de un amigo o el de un familiar?

Llama al **1-877-8-HOPENY** o envía un mensaje de texto con la palabra **HOPENY (467369)**

Apoyo gratuito y sin prejuicios, en cualquier momento.



¿Sientes mareo o malestar por haber usado demasiado cannabis? ¿Lo usaste sin querer?

Llama al Centro de Control del Envenenamiento para obtener ayuda: **1-800-222-1222**.

Llama al 911 si hay una emergencia médica.



¿Te interesa aprender más sobre la marihuana?

Conoce los datos.
Toma decisiones informadas.

Escanea para visitar:

cannabishonestly.org

